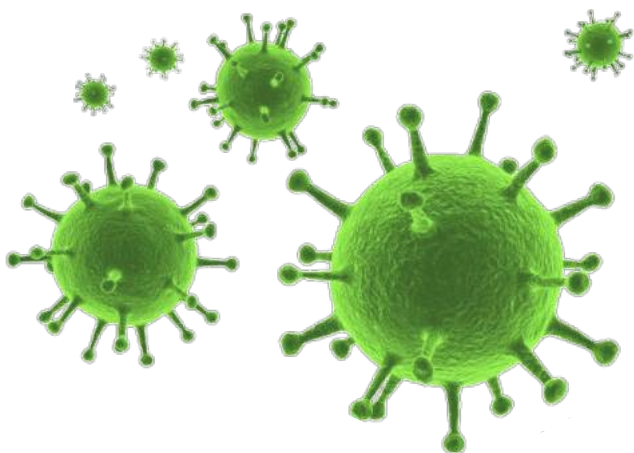


**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРОФИЛАКТИКУ –
ОГРАНИЧЬТЕ РИСК
ЗАБОЛЕВАНИЯ
ВАШИХ ДЕТЕЙ!**

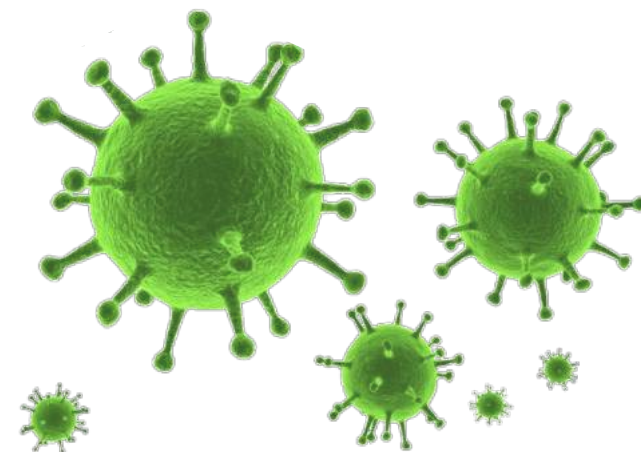


Горячая линия:

**Министерство просвещения РФ
+7 800 200-91-85**

**Единый консультационный центр
Роспотребнадзора РФ
+7 800 555-49-43**

**Министерство образования
Саратовской области
(845-2) 23-06-10, 23-38-31**



**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ
(COVID-19)**

КАК защитить ребенка от коронавируса?

1

Для снижения риска инфицирования коронавирусом необходимо максимально ограничить контакты детей.

2

Обеспечьте постоянное наличие у ребенка одноразовой/многократной маски для ношения в местах скопления людей (маски необходимо менять каждые 2–3 часа; многоразовые маски регулярно стирать и проглаживать с двух сторон, не использовать повторно одноразовую маску).

3

Перед выходом из дома объясните ребенку, что нельзя без необходимости прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам (дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.), нужно ограничить приветственные рукопожатия и объятия.

4

Обучите ребенка правилам личной гигиены:

- закрывать рот и нос салфеткой или сгибом локтя во время кашля и чихания;
- избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания;
- после возвращения домой обрабатывать руки дезинфицирующим средством, снимать одежду, тщательно мыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, полоскать рот, аккуратно промывать нос.



5

Проверяйте мытье рук (следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения туалета, после кашля или чихания).

6

Регулярно проветривайте помещение, в котором находится ребенок, не реже 1 раза в день проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

7

Оставляйте ребенка дома при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) и вызывайте врача. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

8

Избегайте посещения мест массового скопления людей.

9

Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия с детьми.

10

В связи с особыми условиями проведения профилактических мероприятий поддерживайте постоянную мобильную связь с классным руководителем своей образовательной организации.