

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ВИРУСОВ

Эта памятка поможет тебе безопасно находиться в сети

Компьютерный вирус – это программа, отличительной особенностью которой является способность к размножению. Вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные, подконтрольные пользователю, от имени которого была запущена зараженная программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

Методы защиты от вредоносных программ

- 1** Используй современные операционные системы, имеющие серьезный уровень защиты от вредоносных программ.
- 2** Постоянно устанавливай патчи (цифровые заплатки для программ) и другие обновления своей операционной системы. Скачивай их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включи его.
- 3** Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ инсталлироваться на твоём персональном компьютере.
- 4** Используй антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз.
- 5** Ограничь физический доступ к компьютеру для посторонних лиц.
- 6** Используй внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из интернета, только из проверенных источников.
- 7** Не открывай компьютерные файлы, полученные из ненадежных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый. Лучше уточни у него, отправлял ли он тебе их.

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЕТЬЮ WI-FI

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться сетью Wi-Fi.

Wi-Fi – это беспроводной способ передачи данных, использующий радиосигналы. Wi-Fi – аббревиатура от английского словосочетания *Wireless Fidelity*, что дословно переводится как беспроводная точность. Бесплатный интернет-доступ в кафе, отелях и аэропортах является отличной возможностью выхода в интернет. Но общедоступные сети Wi-Fi не являются безопасными.

Советы по безопасному использованию Wi-Fi

- 1** Не передавай свою личную информацию через общедоступные сети Wi-Fi. Работая в них, желательно не вводить пароли доступа, логины и какие-то номера.
- 2** Используй и обновляй антивирусные программы и брандмауер. Тем самым ты обезопасишь себя от закачки вируса на твоё устройство.
- 3** При использовании Wi-Fi отключи функцию «Общий доступ к файлам и принтерам». Данная функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют ее для удобства использования в работе или учебе.
- 4** Не используй публичный Wi-Fi для передачи личных данных, например для выхода в социальные сети или в электронную почту.
- 5** Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP, то есть при наборе веб-адреса вводи именно «https://».
- 6** В мобильном телефоне отключи функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически». Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия.

КАК БЕЗОПАСНО ОБЩАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Эта памятка поможет тебе безопасно общаться в социальных сетях

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно, а в Facebook уже зарегистрирован миллиард человек, что является одной седьмой всех жителей планеты. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.

Советы по безопасному общению в социальных сетях

- 1** Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
- 2** Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
- 3** Защищай свою репутацию – держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
- 4** Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информации: имя, место жительства, место учебы и прочее.
- 5** Избегай размещения фотографий в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
- 6** При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.
- 7** Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во всем сразу.

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТОЙ

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться электронной почтой

Электронная почта – это технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений, которые распределяются в компьютерной сети. Обычно электронный почтовый ящик выглядит следующим образом: имя_пользователя@имя_домена. Также кроме передачи простого текста, имеется возможность передавать файлы.

Меры защиты электронной почты

- 1** Надо выбрать правильный почтовый сервис. В интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаешь и кто первый в рейтинге.
- 2** Не указывай в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный_фанат@» или «рок2018@» вместо «андрей2005@».
- 3** Используй двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS.
- 4** Выбери сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надежный, устойчивый к взлому пароль.
- 5** Если есть возможность написать самому свой личный вопрос, используй эту возможность.
- 6** Используй несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Это электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах.
- 7** Не открывай файлы и другие вложения в письмах даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.
- 8** После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудь нажать на «Выйти».

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА

Эта памятка поможет тебе защититься от виртуальных издевательств

Кибербуллинг – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Советы по борьбе с кибербуллингом

- 1** Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
- 2** Управляй своей киберрепутацией.
- 3** Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
- 4** Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свой виртуальную честь смолоду.
- 5** Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
- 6** Бань агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
- 7** Твои действия, если ты свидетель кибербуллинга: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СМАРТФОНОМ, ПЛАНШЕТОМ

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться мобильными устройствами

Смартфоны и планшеты содержат в себе взрослый функционал и могут конкурировать со стационарными компьютерами. Однако средств защиты для подобных устройств пока мало. Тестирование и поиск уязвимостей в них происходит не так интенсивно, как для ПК, то же самое касается и мобильных приложений.

Современные мобильные браузеры уже практически догнали настольные аналоги, однако расширение функционала влечет за собой большую сложность и меньшую защищенность. Далеко не все производители выпускают обновления, закрывающие критические уязвимости для своих устройств.

Советы по безопасному использованию мобильных устройств

- 1** Ничего не является по-настоящему бесплатным. Будь осторожен, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги.
- 2** Думай, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?
- 3** Необходимо обновлять операционную систему твоего смартфона.
- 4** Используй антивирусные программы для мобильных телефонов.
- 5** Не загружай приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение.
- 6** После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайди в настройки браузера и удали cookies.
- 7** Периодически проверяй, какие платные услуги активированы на твоем номере.
- 8** Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь.
- 9** Bluetooth должен быть выключен, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это.

КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОЮ ЦИФРОВУЮ РЕПУТАЦИЮ

Эта памятка поможет тебе защитить свою цифровую репутацию

Цифровая репутация – это негативная или позитивная информация в сети о тебе. Компрометирующая информация, размещенная в интернете, может серьезным образом отразиться на твоей реальной жизни. Цифровая репутация – это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете.

Твое место жительства, учебы, твое финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких – все это накапливается в сети.

Многие подростки легкомысленно относятся к публикации личной информации в интернете, не понимая возможных последствий. Ты даже не задумываешься о том, что фотография, размещенная 5 лет назад, может стать причиной отказа принять тебя на работу.

Комментарии, размещение твоих фотографий и другие действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она, а главное: что подумают о тебе окружающие люди, которые найдут и увидят это. Найти информацию много лет спустя сможет любой – как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред.

Советы по защите цифровой репутации

- 1** Подумай, прежде чем что-то публиковать и передавать у себя в блоге или в социальной сети.
- 2** В настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого, сделай его только «для друзей».
- 3** Не размещай и не указывай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать.

ЧТО ТАКОЕ АВТОРСКОЕ ПРАВО

Эта памятка расскажет тебе об авторском праве

Современные школьники – активные пользователи цифрового пространства. Однако далеко не все знают, что пользование многими возможностями цифрового мира требует соблюдения прав на интеллектуальную собственность.

Термин **«интеллектуальная собственность»** относится к различным творениям человеческого ума, начиная с новых изобретений и знаков, обозначающих собственность на продукты и услуги, и заканчивая книгами, фотографиями, кинофильмами и музыкальными произведениями.

Авторские права – это права на интеллектуальную собственность на произведения науки, литературы и искусства.

Авторские права выступают в качестве **гарантии** того, что интеллектуальный/творческий труд автора не будет напрасным, даст ему справедливые возможности заработать на результатах своего труда, получить известность и признание.

Никто **без разрешения автора** не может воспроизводить его произведение, распространять, публично демонстрировать, продавать, импортировать, пускать в прокат, публично исполнять, показывать/исполнять в эфире или размещать в интернете.

Использование **«пиратского»** программного обеспечения может привести к многим рискам: от потери данных к твоим аккаунтам до блокировки твоего устройства, где установлена нелегальная программа.

Не стоит также забывать, что существует **легальные и бесплатные программы**, которые можно найти в сети.