

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРЕХОДУ В НОВУЮ ШКОЛУ



**Настройся на позитивные перемены,
новые возможности и знакомства**

Посмотри на ситуацию с позитивной стороны. Многие стереотипы о новичках и чужаках навязаны нам обществом и преувеличены из-за единичных негативных ситуаций. Не давай своим страхам ожить в реальности и не настраивай себя на то, что тебя негативно воспримут. Наоборот, посмотри на это, как на уникальную возможность «перезагрузки» своей жизни и шанс начать все с чистого листа, ведь в новой школе никто не знает о твоих прошлых неудачах и проблемах.

Если у тебя возникнут сложности и переживания из-за перехода в новую школу, то без страха и сомнений позвони на Детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Мы поможем тебе снять стресс и вместе придумаем, как лучше всего действовать в непривычной обстановке.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРЕХОДУ В НОВУЮ ШКОЛУ



**Подготовься быть интересным
и открытым для окружающих**

Подумай и ответь для себя:

- Чем ты можешь заинтересовать новых знакомых и быть им полезен?
- Какие увлечения, проекты или занятия могут вас объединять?
- В чем ты чувствуешь себя наиболее уверенно, и что поможет тебе наилучшим образом показать себя в коллективе?

Благодаря этому ты без труда сможешь войти в школьную спортивную команду, присоединиться к редакции школьной газеты, стать волонтером или участником учебных олимпиад. Это отличная и важная тренировка перед серией новых мест учебы и работы, чем раньше ты научишься осваиваться в коллективах и системах, тем успешнее ты будешь в будущей профессии и карьере.

Если у тебя возникнут сложности и переживания из-за перехода в новую школу, то без страха и сомнений позвони на Детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Мы поможем тебе снять стресс и вместе придумаем, как лучше всего действовать в непривычной обстановке.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРЕХОДУ В НОВУЮ ШКОЛУ



**Поговори
с родителями о том,
что тебя беспокоит.**

Вы вместе сможете подумать, как тебе наилучшим образом вести себя в новом классе. Возможно, у кого-то из твоей семьи уже есть подобный опыт, и они смогут дать хороший совет. Ведь есть много разных стратегий поведения, но главное – быть собой!

Если у тебя возникнут сложности и переживания из-за перехода в новую школу, то без страха и сомнений позвони на Детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Мы поможем тебе снять стресс и вместе придумаем, как лучше всего действовать в непривычной обстановке.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРЕХОДУ В НОВУЮ ШКОЛУ

**Начни
устанавливать
связи заранее.**



Узнай все про новую школу заранее и проведи разведку в социальных сетях, подпишись на странички и паблики школы, изучи школьный сайт, добавься в друзья и просмотря странички будущих приятелей. Так, еще до твоего прихода в школу у тебя уже появятся знакомые и приятели, которые помогут тебе успешно влиться в новую учебную и неформальную жизнь школы. И сам будь готов к тому, что твои странички и материалы могут оценивать позже, поэтому заблаговременно позаботься о том, чтобы там не было ничего лишнего и того, чем ты пока не готов делиться.



Если у тебя возникнут сложности и переживания из-за перехода в новую школу, то без страха и сомнений позвони на Детский телефон доверия 8-800-2000-122.

Мы поможем тебе снять стресс и вместе придумаем, как лучше всего действовать в непривычной обстановке.

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU